

La escala subjetiva de la felicidad

El SHS es una escala de 4 elementos de la felicidad subjetiva general. Dos elementos piden a los encuestados que se caractericen utilizando tanto absoluto como informan a sus compañeros, mientras que los otros dos elementos ofrecen breves descripciones de personas felices e infelices y preguntan a los encuestados hasta qué punto cada caracterización los describe.

Lyubomirsky, S., & Lepper, H. S. (1999). Una medida de felicidad subjetiva: confiabilidad preliminar y validación de la construcción. *Investigación de indicadores sociales*, 46, 137-155.

Para cada una de las siguientes declaraciones y/o preguntas, por favor rodee el punto en la escala que considere más apropiado describirle.

1. En general, me considero:

1	2	3	4	5	6	7
Una persona no muy feliz						Una persona muy feliz

2. En comparación con la mayoría de mis compañeros, me considero :

1	2	3	4	5	6	7
menos feliz						más feliz

3. Algunas personas suelen ser muy felices. Aman la vida sin importar lo que suceda, aprovechando al máximo todo. ¿Hasta qué punto esta caracterización? ¿Te describe?

1	2	3	4	5	6	7
No del todo						un gran materia

4. Algunas personas generalmente no son muy felices. Si bien no están deprimidos, nunca parecen tan felices como podrían ser. En el que ¿Esta caracterización te describe ?

1	2	3	4	5	6	7
No de todo						un gran materia

Puntuación: Calcular el promedio de las respuestas a las cuatro preguntas; el elemento #4 está codificado al revés.